

Вода –

ЭТО

ЖИЗНЬ.



Что такое вода? Минерал не имеющий цвета,
Не имеющий запаха, формы, но ты оглянись –
Это главное таинство, главное чудо Планеты,
Это главный исток, из которого выпилась Жизнь.

Без воды на Планете не мыслимо что-то живое
И вода вездесуща – и в недрах, и по над землей,
И планету Земля, во Вселенной зерно голубое,
Было б много точнее назвать не Землёй, а Водой.

Океаны и реки, озёра и вечные льдины,
Сок деревьев и трав, кровь живущих зверей и людей
–
Это только вода, это Жизни самой сердцевина,
Это плазма Планеты, а может Галактики всей.

Мы не ценим её, мы как дети с игрушкой играем,
С этим главным сокровищем, таинством Жизни,
водой,
Загрязняем её, отравляем её, убиваем...
Ну, а если когда-то игра обернётся бедой?

Палит солнце пустыни, на тысячи верст ни колодца,
И ни капли воды, и от зноя спекаются рты,
И от белого Солнца готова башка расколоться...
Дайте счастья глоток, дайте каплю бесценной воды!

Кто такое узнал, кто однажды прошёл через это,
Тот с водою на «Вы», тот её от беды бережёт...
Неужели ж людей, чтоб надёжней хранили Планету,
Через пекло пустыни когда-то судьба проведёт.

Очень хочется верить, что люди ещё повзрослеют,
Что источник всей Жизни на этой Земле сохранят,
И в бездонном пространстве планета Земля голубая
Будет так же сиять, как и тысячулетья назад.



Значение для человека



Она играет очень важную роль в жизнедеятельности человеческого организма, растительного и животного мира. Жизнеспособность живых клеток обусловлена присутствием воды. Если рассматривать ее значение для человека, то можно отметить, что наш организм состоит из водных растворов, суспензий, коллоидов. Это вещество доставляет в клетки питательные вещества - минеральные соли, витамины. Кроме того, оно уносит всевозможные шлаки и отходы жизнедеятельности. Человеку нужно около 1,5 л воды в сутки.

Для чего нужно пить воду?

75% нашего тела состоит из воды
Каждый день теряем 1,7 воды
Через дыхание, пот и испражнения, и т.д.



Уровень воды в организме

WHO 2001

женщины

мужчины



Мозг 90% состоит из воды

Помогает в обмене веществ

Увлажняет воздух в легких

Регулирует температуру тела

Помогает органам лучше усваивать питательные элементы

Защищает наши органы

Транспортирует кислород и питательные элементы в клетку

Кости содержат 22% воды

Кровь на 83% состоит из воды

Защищает и увлажняет наши суставы

Очищает

Мышцы на 75% состоят из воды

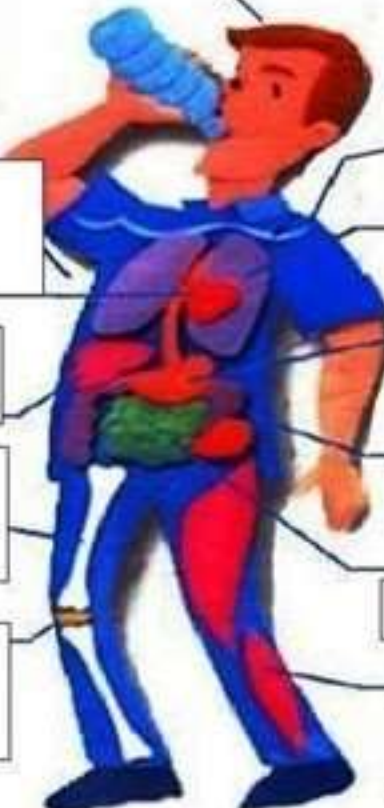


Illustration by Seth Larson

Отсутствие воды приводит:

- Усталость
- Головная боль, мигрень
- Запоры
- Боли и судороги мышц
- Высокое/низкое давление
- Проблемы с почками
- Сухая кожа

>20% обезвоживание – риск смерти

- Вода подвижна и участвует в круговороте веществ, путешествуя на огромные расстояния. Она может испаряться с поверхности океанов, морей, рек и водоемов. Около 1/3 энергии, которую планета получает от Солнца, используется на испарение воды.



Проблема 21 века

- Каждый шестой человек из ныне живущих не имеет нормального доступа к чистой воде. Воды не хватает для питья и санитарных нужд, не говоря уже о потребностях сельского хозяйства и промышленности. При этом пресной воды на планете достаточно, но распределена она крайне неравномерно.
- Эксперты возлагают надежды на совершенствование опреснения воды, хотя уверены, что одного его будет недостаточно. Также придется очищать и повторно использовать загрязненную воду, а также уменьшить потребление воды, сделав его более эффективным.

Проблемы загрязнения и нехватки питьевой воды очень актуальны



Волшебный эликсир



Испокон веков люди находятся в поиске волшебного эликсира или зелья, которое сможет продлить жизнь, исцелить все болезни. Недавние исследования показали, что неуловимая жидкость всегда была и есть прямо у нас под носом. Она составляет большую часть нашей планеты и большую часть нашего тела. Волшебная жидкость с нами со времен сотворения Мира, но мы только сейчас начинаем осознавать все удивительные качества H_2O , более известной как вода и то, что вода - это жизнь

Выводы:

- Жизнь на Земле зародилась благодаря тому, что на ней появилась вода. Без воды жизнь на земле невозможна.
- Существует гипотезы внешнего и внутреннего происхождения воды на Земле.
- Вода используется во всех областях жизни человека.
- Вода – это самое удивительное вещество, обладающее аномальными химическими и физическими свойствами.



Берегите воду!

